

BALLETT



Auskunft erteilt:

Ballett - Sonja Noll
Tel.: 0171 2891383
Modernes Ballett - Katharina Seven
Tel.: 0176 56 84 02 08

VfL Pinneberg
Geschäftsstelle
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg

Telefon: 04101 55602-0
Telefax: 04101 55602-22
E-Mail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de

Stand:06.03.2019



**MODERNES BALLETT
KINDER / ERWACHSENE**

www.vfl-pinneberg.de

Modernes Ballett

Durch unsere Ballettlehrerinnen mit langjähriger Erfahrung werden die ersten Grundbausteine des klassischen Balletts und des modernen Tanzes gelehrt. Die Basis bilden musikalische und rhythmische Elemente. Körperwahrnehmung und Koordination werden spielerisch verbessert. Die Muskeln werden trainiert, so dass die Grundlage für eine aufrechte Körperhaltung geschaffen wird. Ferner wird durch Improvisation die Kreativität gefördert und die Konzentrationsfähigkeit durch das Erlernen von Bewegungsfolgen gesteigert.

Modern Ballett	Tag	Uhrzeit	Halle
Kinderballett * 4-6 Jahre	Montag	15:00-15:45	Ballettraum Jahnhalle
Kinderballett * 7-9 Jahre	Montag	15:45-16:45	Ballettraum Jahnhalle
Modernes Ballett 10-13 Jahre *	Montag	16:45-17:45	Ballettraum Jahnhalle

Pre-Ballett & Kinder-Ballett

Im Pre-Ballett werden die Kinder ab 3 Jahren spielerisch an das Ballett herangeführt. Bei dieser tänzerischen Früherziehung können die Kinder spielerisch und liebevoll die ersten Schritte erlernen.

Ballett	Tag	Uhrzeit	Halle
Pre-Ballett * ab 3 Jahre	Mittwoch	14:15-15:00	VfL GYM 2
Mädchen * 6-8 Jahre	Mittwoch	15:00-15:45	VfL GYM 2
Mädchen 4-6 Jahre	Mittwoch	16:00-16:45	VfL GYM 2
Mädchen * 6-8 Jahre	Donnerstag	14:15-15:00	VfL GYM 2
Mädchen * 8-10 Jahre	Donnerstag	15:00-15:45	VfL GYM 2
Mädchen * 6-8 Jahre	Donnerstag	15:45-16:30	VfL GYM 2
Mädchen * 4-6 Jahre	Donnerstag	16:30-17:15	VfL GYM 2
Mädchen * ab 13 Jahre	Donnerstag	17:15-18:15	VfL GYM 2

* Probetraining nur nach telefonischer Anmeldung

Modernes Ballett Erwachsene

Auch für alle Erwachsene haben wir ein Angebot: - Modernes Ballett - Diese Stunde ist ein tänzerisches Körpertraining mit Elementen aus Modern Dance und dem klassischen Ballett.

Erwachsene	Tag	Uhrzeit	Halle
Modernes Ballett Grundlagen Erwachsene *	Montag	17:45-18:15	Ballettraum Jahnhalle
Modernes Ballett Erwachsene *	Montag	18:15-19:30	Ballettraum Jahnhalle
Barre Workout	Mittwoch	17:00-18:30	VfL GYM 2

