



### Kontakt



**VfL Pinneberg**  
Sportzentrum  
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg



04101 55602-0



04101 55602-22



info@vfl-pinneberg.de



www.vfl-pinneberg.de  
www.facebook.com/vflpi  
www.twitter.com/vflpinneberg



Montag	8.00 – 22.30 Uhr
Dienstag	8.00 – 22.30 Uhr
Mittwoch	8.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 22.30 Uhr
Freitag	8.00 – 22.00 Uhr
Samstag	9.00 – 19.00 Uhr
Sonntag	9.00 – 18.00 Uhr

# PSYCHOMOTORISCHES TURNEN



## PSYCHOMOTORISCHES TURNEN

www.vfl-pinneberg.de

## Psychomotorisches Turnen

Erlebnisorientierte Bewegungsangebote wie klettern, rutschen, balancieren, krabbeln und laufen geben den Kindern die Möglichkeiten, sich selbst auszuprobieren und ihre eigenen Stärken kennen zu lernen.

In unseren Psychomotorikgruppen spielen und turnen max. 12 Kinder in abwechslungsreichen Abenteuerlandschaften.

Unsere Gruppen werden von zwei speziell geschulten Übungsleitern geleitet.

## Wer kann mitmachen?

- die eine Unterstützung in der Bewegungsförderung benötigen
- die Unsicherheiten und Anpassungsschwierigkeiten in der Großgruppe zeigen
- die Konzentrationsmängel, Schul und Lernschwierigkeiten haben
- die aggressiv, auffällig oder still sind
- die eine besondere Bewegungsunruhe zeigen
- die übergewichtig sind und sich in ihrem Körper nicht wohl fühlen

## Einige Inhalte von A - Z

- Angepasster Sport
- Bewegungsvielfalt
- Entspannung
- Flexibilität
- Freude
- Gruppengefühl
- Harmonie
- Koordination

Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund!!!

Angebot Beitragsstufe 5 - 27,00 € pro Monat	Tag	Uhrzeit	Halle
3 - 6 Jahre Jungen und Mädchen	Mittwoch	15:50 - 16:50	HCS-A*
7 - 10 Jahre Jungen und Mädchen	Mittwoch	16:50 - 17:50	HCS-A*

**(HCS-A) Hans Claussen Schule**  
Elmshorner Str. 52  
**(Eingang Friedenstr.)**