

Sportabzeichen- wettbewerbe für Familien und Ehepaare

Neben der Sportabzeichenabnahme für Einzelpersonen können auch Ehepaare und Familien mit mindestens zwei Angehörigen (Teilnahme eines Elternteils ist verpflichtend) an einem Sportabzeichen – Wettbewerb teilnehmen. Dazu werden ganz einfach die bestandenen Sportabzeichen der einzelnen Familienmitglieder zusammengesetzt und auf einer Meldekarte bis zum 31.12.2018 gemeldet. Also Meldekarten ausfüllen und rechtzeitig abgeben. Wir erledigen dann die Zusammenfügung der Urkunden und die Meldung an den Kreisverband Pinneberg.

Sonderpreise

Der Kreisverband Pinneberg verlost unter allen Familien und Ehepaaren, die an dem Sportabzeichenwettbewerb erfolgreich teilnehmen, Spiele.

Kontakt und Informationen

VfL Pinneberg: Tel.: 04101/5 56 02-0

www.vfl-pinneberg.de

(Rubrik: Sportabzeichen)

Fahrplan Sportabzeichen

Liebe Sportlerinnen! Liebe Sportler!

1. Lasst Euch sich von einem Arzt hinsichtlich möglicher Belastungen beraten und untersuchen. Für jeden Sportler gibt es geeignete Disziplinen in den Prüfgruppen für das „Deutsche Sportabzeichen“.
2. Trainiert, wenn möglich, für die einzelnen Übungen. Trainingsmöglichkeiten für das Sportabzeichen findet Ihr auf der Homepage des VfL Pinneberg oder fragt uns einfach.
3. Erledigt die Schwimmübungen möglichst vor allen anderen Disziplinen, damit Ihr mit der Schwimmbescheinigung, Eurer letzten Sportabzeichenurkunde und ausreichend Geld gleich am ersten Abnahmetag mit unserem Sportabzeichenprüfer die administrativen Dinge erledigen könnt.
4. Habt Spaß!
5. Schaut, ob Ihr mit anderen Familienmitgliedern am Sportabzeichenwettbewerb für Familien und Ehepartner teilnehmen könnt.
6. Die Sportabzeichenverleihungstermine werden auf unserer Homepage veröffentlicht
7. Viele Krankenkassen gewähren Bonuspunkte oder Prämien auf ein erfolgreich absolviertes Sportabzeichen. Mit Eurem Bonusheft und der aktuellen Sportabzeichenurkunde könnt Ihr Euch einen Bestätigungsstempel bei der Geschäftsstelle des VfL Pinneberg abholen.



Sportabzeichen 2018



Disziplinen

Für den Erhalt des Deutschen Sportabzeichens müssen Leistungen in den folgenden vier motorischen Grundfertigkeiten mindestens in der Kategorie Bronze und zusätzlich ein Schwimmnachweis erbracht werden:

1. Ausdauer (z. B. Laufen, Schwimmen)
2. Kraft (z. B. Kugelstoß, Schlagball, Standweitsprung, Turnen)
3. Schnelligkeit (z.B. Laufen, Schwimmen)
4. Koordination (z. B. Weitsprung, Hochsprung, Zonenweitsprung, Turnen)

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.

Weitere Infos:

www.ksv-pinneberg.de
Deutsches Sportabzeichen
Downloads
Leistungskatalog

Alter

Das Mindestalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ ist 6 Jahre. Ein Höchstalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ gibt es nicht.

Kosten

- Personen bis zum 18. Lebensjahr: kostenfrei (durch die Unterstützung der Sparkasse Südholstein)
- Erwachsene: ab 3,00 € (Gebühr abhängig von evtl. vergebenen Abzeichen, der Verzicht auf ein Abzeichen ist möglich)

Orte

- Sportzentrum: Stadion „An der Raa“
- Schwimmen: nach Vereinbarung
- Turnen: Rübekamphalle

Termine

Freitags: 17:45 bis 19:30 Uhr (Stadion)
(Insbesondere für Einzelpersonen und Familien)

Juni	August	September
08.	24.	07.
15.	31.	14.
22.		21.
		28.

Donnerstags: 17.45 Uhr - 19.30 Uhr (Stadion)
(Insbesondere für Gruppen)

Mai	Juni
24.	07.
31.	14.
	21.
	28.

Sportabzeichenabnahmen außerhalb der oben genannten Zeiten:

Ab sofort ermöglichen wir auch außerhalb der veröffentlichten Abnahmezeiten den Sportlern eine Sportabzeichenabnahme. Eine solche Abnahme kann z. B. notwendig werden, wenn sich die Sportler bei Zoll, Polizei oder auf einen Studienplatz bewerben. Für einen Abnahmezeitraum ca. 2 Std. berechnen wir den Teilnehmern eine Gebühr von 20,00 €, die als Aufwandsentschädigung für die gesonderte Anfahrt, an die beteiligten Prüfer (in der Regel zwei) ausgezahlt wird.

Turnen:

Turnerische Übungen werden dienstags im Sportabzeichentreff, alte Halle THS, zwischen 19.30 und 21.00 Uhr (Mai bis Ende November) abgenommen

Behindertensportabzeichen:

Für das Behindertensportabzeichen bieten wir ein regelmäßiges Training für Kinder und Jugendliche und Erwachsene bis zum 25. Lebensjahr an

Donnerstags: 16.00 bis 17.30 Uhr (Stadion)

Ab Mai bis Ende September

Schwimmnachweis:

Anerkannt werden:

- Schwimmleistungen aus den Kategorien Ausdauer und Schnelligkeit,
 - < 12 Jahre, 50 m in beliebiger Zeit ,
 - ab 12 Jahre, 200 m in maximal 11 Min,
 - Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold,
 - DLRG Bronze.
- Gültigkeit des Schwimmnachweises:
- Kinder / Jugendliche:
Bis zum 18. Lebensjahr
 - Erwachsene: Fünf Jahre.

Besonders unkompliziert können die Schwimmübungen bei einem Schwimmmeister im Schwimmbad Pinneberg abgenommen werden.

Die Prüflinge erhalten eine Bescheinigung über die erbrachten Leistungen.

Diese Bescheinigung sollte entweder in der Geschäftsstelle des VfL Pinneberg oder bei einem Sportabzeichenprüfer abgegeben werden.