



# VfL Pinneberg

*unser sportliches Zuhause*

## TANZ - SPORT - ABTEILUNG IM VfL PINNEBERG E. V.

### UNSERE TANZSPORTJUGEND

#### **Montags VfL Sportzentrum GYM 2 (Nicole Lühr)**

##### **Dance Kids 4 - 7 Jahre (Mini Disco) / 16.00 – 16.45 Uhr**

Mini-Disco für unsere großen Kleinen. Mit unterschiedlichsten Kindertänzen ist der Spaß garantiert.

In diesem Angebot werden Rhythmusgefühl und die ersten kleinen Choreos spielerisch geübt.

Kurs-Nr.: KI301 (Nicht in den Herbstferien und 30.10.)

Beitrag: kostenlos für VfLer / 48,00 € für Gäste

#### **Dienstags VfL Sportzentrum Saal 2 (Viktoriya Shitova)**

##### **Dance Kids 8 - 10 Jahre / 15.45 – 16.30 Uhr**

Wir lernen verschiedene Tanzelemente und Tanzstile (Latina, Modern, Choreography). Dazu trainieren wir Koordination, Kraft und Dehnung, damit es super aussieht. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, das Gelernte aufzuführen (freiwillig).

Kurs-Nr.: KI302 (Nicht in den Herbstferien und Feiertagen)

Beitrag: 11,00 € für VfLer / 44,00 € für Gäste

#### **Dienstags VfL Sportzentrum Saal 2 (Madeleine Morstadt):**

##### **Latein (Standard) Anfänger Kinder ab 6 Jahre / 16.30 – 18.00 Uhr**

Wir beginnen spielerisch und kreativ, üben die Bewegung im Raum und zur Musik. Fuß- und Armpositionen sowie Dehnungsübungen für eine gute Haltung sind Bestandteile des Unterrichts.

Kurs-Nr.: KI313 (Nicht in den Herbstferien und Feiertagen)

Beitrag: 11,00 € für VfLer / 55,00 € für Gäste

Anmeldung unter: [www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de) · Tel.: 04101 55602-0 · [info@vfl-pinneberg.de](mailto:info@vfl-pinneberg.de)

#### **Dienstags VfL Sportzentrum Saal 2 (Madeleine Morstadt):**

18.00 – 19.00 Uhr Video-Clip-Dancing/HipHop ab 13J.

##### **Videoclip und Hip Hop für Jugendliche 13 - 18 Jahre**

Was täglich in den Videoclips läuft, bringen wir in den Tanzsaal. Hier lernst du Basics, Popping und Newstyle. Hier kannst du dich im Tanz voll ausleben!

Kurs-Nr.: KI300 (Nicht in den Herbstferien und Feiertagen)

Beitrag: 16,50 € für VfLer / 55,00 € für Gäste

#### **Montags VfL Sportzentrum Saal 2 (Viktoriya Shitova)**

##### **JMD(Jazz and Modern Dance) Fitness und Function ab 12 Jahre / 17.30 – 18.45 Uhr**

Das erfolgreiche Erlernen und Umsetzen komplexer Bewegungsabläufe bildet Selbstvertrauen und unterstützt ein gesundes Verhältnis zum eigenen Körper. Mimik, Gestik und Tanzbewegungen bilden zusammen mit Musik das Arbeitsmaterial des Tanzes, der dem Zuschauer Eleganz und Ausdruckskraft zeigt. Dieses wollen wir in diesem Kurs für schon etwas erfahrenere Tänzer erweitern und verfeinern.

Kurs-Nr.: KI312 (Nicht in den Herbstferien und Feiertagen)

Beitrag: 12,00 € für VfLer / 60,00 € für Gäste

#### **Mittwochs VfL Sportzentrum Saal 3 (Kai Eggert) TURNIERTRAINING**

##### **(Vereinsmitgliedschaft):**

17.15 – 18.15 Uhr	Jun/Jug/Hgr Latein D/C + Breitensport	60 Minuten
18.15 – 19.45 Uhr	Jun/Jug/Hgr Latein B/A/S	90 Minuten
19.45 – 20.45 Uhr	Jun/Jug Standard	60 Minuten
20.45 – 22.00 Uhr	Erwachsene Latein	75 Minuten

**Anmeldung unter:** [www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de) · Tel.: 04101 55602-0 · [info@vfl-pinneberg.de](mailto:info@vfl-pinneberg.de)  
Jugendwart - Birgit Seifert-Knust, Mobil 0172 5908800, E-Mail: [Jugendwart@tsa.vflpi.de](mailto:Jugendwart@tsa.vflpi.de)



