

Gerätturnen

Zielgruppe des Gerätturnens sind Mädchen zwischen 4–17 Jahren.

Bei diesen Gruppen des Gerätturnens steht der Spaß und die Freude am Turnen im Vordergrund. Es wird an den Geräten Sprung, Schwebebalken, Boden und dem Reck geturnt.

Hierbei werden vor allem koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, aber auch Mut, Willensqualitäten, Ehrgeiz und Selbstbeherrschung.

	Tag	Uhrzeit	Halle
4–5 Jahre Mädchen	Montag	16:00–17:00	THS-B
6–7 Jahre Mädchen	Montag	17:00–18:00	THS-B
8–12 Jahre Mädchen	Dienstag	15:30–17:00	THS-A
12–17 Jahre Mädchen	Dienstag	16:00–18:00	Rübe-kamp



Auskunft erteilt:
Simone Siebertz-Junck
Tel.: 04101 788799

VfL Pinneberg
Geschäftsstelle
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg

Telefon: 04101 55602-0
Telefax: 04101 55602-22
E-Mail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de

KINDERTURNEN

**ELTERN-KIND-TURNEN
KLEINKINDERTURNEN
KINDERTURNEN
GERÄTTURNEN**

www.vfl-pinneberg.de

Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre

Zielgruppe des Eltern-Kind-Turnens sind alle Kinder von ca. 2-4 Jahren.

Die Kinder werden von Mutter und/ oder Vater zum Turnen begleitet.

Gemeinsam lernen die Kinder mit ihren Eltern die Vielfalt des Kinderturnens kennen. Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen mit Geräten im Vordergrund. Vom Fingerspiel zum Bewegungslied, vom kleinen Spiel mit Alltagsmaterialien bis hin zum Kennenlernen von Turnlandschaften. Mit Hilfe der Eltern bzw. Übungsleiter/innen erleben die Kinder durch Nachahmen und eigenständiges Probieren die Welt des Kinderturnens kennen.

	Tag	Uhrzeit	Halle
Ab Lauffalter bis 4 Jahre	Samstag	10:00-11:00	JBS-A
Ab Lauffalter bis 4 Jahre	Montag	16:00-17:00	JCS-A
Ab Lauffalter bis 4 Jahre	Montag	15.45-16:45	JBS-A
Ab Lauffalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16:00-17:00	SZN-A

Kleinkinderturnen* 4-6 Jahre

Zielgruppe für das Kleinkinderturnen sind Kinder im Alter von 4-6 Jahren.

Dabei erobern die Kinder erstmals ohne Eltern die Turnhalle.

Die vielfältigen und abwechslungsreichen Angebote lassen die Turnstunde zur einer neuen Erlebniswelt werden. Hierbei werden grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten z.B. Laufen, Springen, Fangen, Werfen etc. spielerisch erlernt und verbessert.

Die Kinder erfahren neue Bewegungen und werden an die Basis des Turnens (Balancieren, Klettern, Schwingen...) herangeführt. Außerdem lernen sie den sozialen Umgang in einer Gruppe.

	Tag	Uhrzeit	Halle
4-6 Jahre	Montag	15:00-15:45	JBS-A
4-6 Jahre	Montag	17:00-18:00	JCS-A
4-6 Jahre	Dienstag	16:00-18:00	HCS-A
4-6 Jahre	Donnerstag	17:00-18:00	SZN-A
4-6 Jahre	Samstag	11:00-12:00	JBS-A

Kinderturnen* ab 6 Jahre

Zielgruppe für das Kinderturnen sind Mädchen und Jungen ab 6 Jahren.

Die Grundfertigkeiten der alltäglichen Bewegungsformen sind erlernt und werden durch breit gefächerte Angebote verfeinert.

Das Turnen an den Geräten wird erlebnisorientiert angelegt, z.B. über Bewegungs- und Übungslandschaften, hierbei kommen die klassischen Turngeräte wie Kasten, Sprossenwand, Barren oder Trampolin zum Einsatz.

	Tag	Uhrzeit	Halle
6-10 Jahre	Dienstag	16:00-17:00	SZN-A
6-10 Jahre	Freitag	16:30- 17:30	HCS

* ohne Eltern