



VfL Pinneberg

unser sportliches Zuhause

Einladung

für ein gemeinsames
Training im VfL-Fitnessbereich

Treffpunkt: _____

Tag: _____

Uhrzeit: _____



Bitte bringe Sportzeug, feste
Turnschuhe, ein kleines Handtuch
und Duschzeug mit





VfL Pinneberg

unser sportliches Zuhause

Unsere 4 Säulen für DEIN individuelles Training

Fitnessstraining *für einen vielfältigen Alltag*

- vitaler
- motivierter
- ausgeglichener

Figurtraining *für einen schönen Körper*

- straffer
- schlanker
- selbstbewusster

Athletiktraining *für den ambitionierten Sportler*

- effektiver
- zielstrebig
- erfolgreicher

Gesundheitstraining *für ein unbeschwertes Leben*

- präventiv
- rehabilitativ
- regenerativ

VfL Pinneberg e.V.
Fahltskamp 53 25421 Pinneberg
Tel.: 04101 55602-15 Fax.: 04101 55602-22
eMail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de