



Übersichtsliste „Darmdiversität“ – schaffst Du es, 30 verschiedene Lebensmittel pro Woche zu verzehren?

Nummer	Lebensmittel	schmeckt mir		
			...	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				