

# Herzlich Willkommen zum Fachbereichs- treffen 2023



# TOP 2: 2022 im Rückblick



# 2022:

- **Gerätefitness:** Erweiterung des Cardioparks um einen neuen Crosstrainer
- **Gruppenfitness:** Austausch der alten Indoor-Cycling Bikes um die allerneueste Serie ICG 7, Hybridunterricht ist zur zweiten Jahreshälfte eingestellt worden. Videosammlung wird regelmäßig mit neuen Trainingsplänen aktualisiert, neue Matten in den GYM's
- **Öffnungszeiten:** sind aktuell noch auf dem leicht reduzierten „Corona-Stand“.
- **Empfang:** Spuckschutz an einigen Stellen wieder abgebaut, regelmäßiges Angebot an veganen Hafer-Cookies, Anpassung der Preise auf der Speisekarte
- **Öffentlichkeitsarbeit:** komplette Überarbeitung der Fitness-Seite auf der Homepage, Einführung des Happy Weekends



# 2022 / 2023:

- **Sauna:** finnische Sauna wurde ehrenamtlich in Mitglieder-Aktion gereinigt und erneuert, in der Energiekrise formiert sich ein solidarisches Miteinander über eine Mitgliederbefragung zur Einsparung der Nutzungszeit
- **Aktionen extern und intern:** Flüchtlingshilfe, Gesundheitsmesse im Haus, Bewegung findet Stadt, 0- Euro-Ticket für die Sommerfitness, Treuefest, Tag des Sports mit neuer Strecke des Stadtwerkelaufs, Mütter-Aktion, erster VfL-Start bei HYROX Hamburg, Silvesterlauf, Mülltrennung im VfL-Sportzentrum, zielgruppenspezifische Tage der offenen Tür, DOSB-Gutscheine
- **Kooperationen:** im Bereich JugendFIT mit den Abteilungen Fußball, Basketball & Hockey, Qualitrain wird zu EGYM Wellpass, Talentförderung mit der Brahms-Schule
- **Personal:** sportfachlicher Notstand im ersten Halbjahr konnte aufgefangen werden. Wir verstärken das Hauptamt mit Marian und Vicky, am Empfang wird Martina R. eingestellt, Einführung des Mindestlohnes
- **Mitgliederzahl:** 1460 Mitglieder aktuell (1223 Jan. 2022)



# TOP 3: Geplante Entwicklungen im Fitnessbereich



# 2023:

- **Gerätefitness:** Erweiterung von Gruppentrainings auf der Fläche, weiterer Austausch von Cardio-Geräten und Erneuerung, Einrichten eines begehbaren Lagerraums
- **Gruppenfitness:** Gestaltung eines neuen Kursplans
- **Sauna:** der AK hat für das Frühjahr/Sommer die Renovierung der Bio-Sauna in Aussicht gestellt
- **Kommunikation:** Austausch untereinander verbessern – mit Fachbereichs-sprechern, weiteren Mitgliedern und haupt- und nebenamtlichen Mitarbeitern
- **Aktionen:** Testkunden-Aktion, HYROX Hamburg, Familie in Bewegung, Tanz in den Mai, Gesundheitsmesse, Bewegung findet Stadt, Tag des Sports mit Stadtwerkelauf, Silvesterlauf
- **Anschaffungen:** kontaktloses Bezahlen am Empfang, Studiosoftware für Trainingsplanung







**VFL  
FITNESS**



# TOP 4: Wahl eines/einer Fachbereichssprechers/in

bisher: David Karg

Stellvertreter: Joachim Falk





# TOP 5: Wahl der Delegierten

bisher:

- David Karg
- Sönke Hinkelmann
- Ingo Schesonka
- Eike Thierbach

Ersatz:

- Andreas Michel
- Ulrike Dürkes



# TOP 6: Informationen und Austausch

