

## Wo turnen wir

### Pinneberg Nord:

Schulzentrum Nord (SZN)  
Schulenhörn 40

### Pinneberg Süd:

Theodor-Heuss-Schule (THS-A; THS-B)  
Datumer Chaussee 2

### Thesdorf:

Johannes-Comenius-Schule (JCS)  
Horn 5

### Pinneberg Mitte:

Johannes-Brahms-Schule (JBS)  
Fahltskamp 36



### Kontakt



**VfL Pinneberg**  
Sportzentrum  
Fahltskamp 53  
25421 Pinneberg



04101 55602-0

# KINDERTURNEN

VON ANFANG AN



ELTERN-KIND-TURNEN  
KLEINKINDERTURNEN  
MÄDCHENTURNEN  
GERÄTTURNEN  
RHYTHMISCHE SPORT-  
GYMNASTIK

## Eltern- und Kind-Turnen 2-4 Jahre

**Zielgruppe des Eltern-und Kind- Turnens sind alle Kinder von ca. 2-4 Jahren.**

Die Kinder werden von Mutter und/ oder Vater zum Turnen begleitet.

Gemeinsam lernen die Kinder mit ihren Eltern die Vielfalt des Kinderturnens kennen. Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen mit Geräten im Vordergrund. Vom Fingerspiel zum Bewegungslied, vom kleinen Spiel mit Alltagsmaterialien bis hin zum Kennenlernen von Turnlandschaften. Mit Hilfe der Eltern bzw. Übungsleiter/innen erleben die Kinder durch Nachahmen und eigenständiges Probieren die Welt des Kinderturnens kennen.

	Tag	Uhrzeit	Halle
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Montag	16:00-17:00	JBS-A
Ab Laufalter bis 4 Jahre **	Montag	16:00-17:00	JCS-A
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16:00-17:00	SZN-A
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	10:00-11:00	JBS-A

\*\* aktuell Warteliste

## Kleinkinderturnen\* 4-6 Jahre

**Zielgruppe für das Kleinkinderturnen sind Kinder im Alter von 4-6 Jahren.**

Dabei erobern die Kinder erstmals ohne Eltern die Turnhalle.

Die vielfältigen und abwechslungsreichen Angebote lassen die Sportstunde zur einer neuen Erlebniswelt werden. Hierbei werden grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten z.B. Laufen, Springen, Fangen, Werfen etc. spielerisch erlernt und verbessert. Die Kinder erfahren neue Bewegungen und werden an die Basis des Turnens (Balancieren, Klettern, Schwingen...) herangeführt. Außerdem lernen sie den sozialen Umgang in einer Gruppe.

	Tag	Uhrzeit	Halle
4-6 Jahre*	Montag	17:00-18:00	JBS-A
4-6 Jahre* **	Montag	17:00-18:00	JCS-A
4-6 Jahre*	Donnerstag	17:00-18:00	SZN-A
4-6 Jahre*	Samstag	11:00-12:00	JBS-A

\* ohne Eltern  
\*\* aktuell Warteliste

## Gerätturnen\* 4-17 Jahre

**Zielgruppe für das Gerätturnen sind Kinder im Alter von 4-12 Jahren**

**\*\* aktuell Wartelisten / bitte nicht einfach zum Training gehen**

Das Turnen an den Geräten wird erlebnisorientiert angelegt, z.B. über Bewegungs- und Übungslandschaften, hierbei wird jedoch der Fokus auf die klassischen Großgeräte wie Reck, Barren Schwebelbalken und Boden gesetzt.

	Tag	Uhrzeit	Halle
4-5 Jahre Mädchen **	Montag	16:00-17:00	THS-B
6-7 Jahre Mädchen **	Montag	17:00-18:00	THS-B
8-10 Jahre Mädchen **	Samstag	10:00-11:30	THS-A
11-17 Jahre Mädchen Schnuppern möglich!	Samstag	11:30-13:00	THS-A

## Rhythmische Sportgymnastik 6 - 10 Jahre

Die Rhythmische Sportgymnastik ist eine Sportart, bei der Bewegungen von Tanz und Ballett kombiniert werden. Hinzu kommen Akrobatik und der Einsatz von Geräten wie Bänder, Bälle und Reifen. Es ist eine umfangreiche Sportart, bei welcher sehr viele Fähigkeiten angesprochen und trainiert werden.

	Tag	Uhrzeit	Halle
6-10 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	JBS-B