

## Allgemeines Hygienekonzept Indoorsport

Für das Sporttreiben im VfL Pinneberg sind folgende Regelungen einzuhalten. Bei Nichtbeachtung erfolgt ein vorübergehender Ausschluss vom Sportbetrieb.

### Generell für alle Sporttreibenden gilt:

- 1) Sport ist wieder ohne Kontaktbeschränkungen und ohne Test- bzw. Nachweispflicht möglich.
- 2) Eine Kontrolle des Impfstatus oder eines Testnachweises entfällt.
- 3) Es wird empfohlen, die Sportstätte mit einem Mund-Nase-Schutz zu betreten und diesen auch auf den Fluren zu tragen.
- 4) Es wird weiterhin empfohlen, vor und nach dem Sport gründlich die Hände waschen.
- 5) Auf Händeschütteln, Umarmungen, Abklatschen und andere Begrüßungs- oder Jubelformen sollte weiterhin verzichtet werden.
- 6) Es wird empfohlen, weiterhin einen Mindestabstand von 1,5 Meter (doppelte Armlänge) zu anderen Personen einzuhalten. Bei der Sportausübung gilt der Mindestabstand nicht.
- 7) Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge oder in ein Einmal-Taschentuch.
- 8) Die individuelle Risikoabwägung bzgl. einer Teilnahme unter o.g. Bedingungen obliegt dem Mitglied bzw. Teilnehmenden.

### Die Trainer:innen haben zusätzlich folgende Punkte zu beachten:

- 1) Die Erfassung der Teilnehmenden aus Gründen der Kontaktnachverfolgung ist gemäß Landesverordnung nicht vorgeschrieben.
- 2) Das Führen einer Anwesenheitsliste ist aber nach wie vor aus Gründen der Überprüfung von Mitgliedschaften obligatorisch.
- 3) Im Falle eines Unfalls / Verletzung müssen sowohl Ersthelfer:innen als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf Beatmung verzichtet.
- 4) Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität sollte der empfohlene Mindestabstand vergrößert werden

### Umkleidekabinen, Duschen und WC's:

- 1) Bei der Nutzung der Umkleideräume, Duschen und WC's sind nach Möglichkeit die Abstandsregelungen zu beachten.
- 2) Es wird empfohlen, enge Begegnungen zu vermeiden.

### Gruppengrößen:

- 1) Die Anzahl der teilnehmenden Sportler:innen wird von der Abteilungs- bzw. Fachbereichsleitung je nach Größe des Raumes und Art des Angebotes festgesetzt.

### Sportartspezifische Regelungen:

- 1) Die Abteilungen und Fachbereiche sind verpflichtet, sportartspezifische Regelungen aufzustellen, die das Infektionsrisiko der jeweiligen Sportart berücksichtigen.
- 2) Für den Spiel- und Wettkampfbetrieb sind gesonderte Hygienekonzepte zu erstellen. Hierbei sind die Vorgaben und Regelungen der jeweiligen Fachverbände zu berücksichtigen.

**Stand 21.03.2022**

**VfL Pinneberg e.V.**

**Der Vorstand**