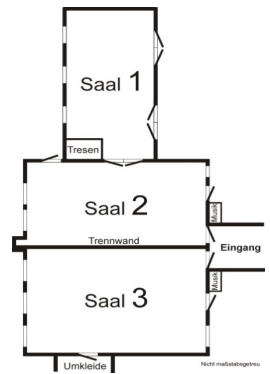


Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	Zeit
	3 (10 x 15)	2 (8 x 15)	3 (10 x 15)	2 (8 x 15)	3 (10 x 15)	2 (8 x 15)	3 (10 x 15)	2 (8 x 15)	3 (10 x 15)	2 (8 x 15)	Gesamtsaal (2 und 3)	Gesamtsaal (2 und 3)	
08:00													08:00
08:15													08:15
08:30													08:30
08:45	8:30 - 9:30 Bodyforming				8:30 - 9:30 Bodyforming	8:30 - 9:15 Lungensport		8:30 - 9:30 Bleib fit! 50+	8:30 - 9:30 Bodyforming		08:00 - 10:00 Freies Training Block 16	08:00 - 10:00 Freies Training Block 22	08:45
09:00			9:00 - 10:00 Rücken und Beckenboden										9:00 - 10:00 Bleib fit! 60+
09:15													09:15
09:30	9:30 - 10:30 Sanfte Gymnastik		9:30 - 10:30 Sanfte Gymnastik	9:30 - 10:30 Aerobic	9:30 - 10:30 Bleib fit! 50+								09:30
09:45									9:45 - 10:45 Rücken Aktiv				
10:00													10:00
10:15		10:00 - 11:30 Lungensport (Reha)									Wechsel	Wechsel	10:15
10:30													
10:45													10:45
11:00	11:00 - 11:30 AOK		10:30 - 11:30 Bleib fit! 50+	10:30 - 11:30 Bleib fit! 50+							10:15 - 12:15 Freies Training Block 17	10:15 - 12:15 Freies Training Block 23	11:00
11:15													11:15
11:30					11:15 - 12:15 Sanfte Gymnastik								11:30
11:45													11:45
12:00	11:45 - 12:45 Bleib fit! 60+												12:00
12:15													12:15
12:30													12:30
12:45													12:45
13:00													13:00
13:15													13:15
13:30													13:30
13:45													13:45
14:00													14:00
14:15													14:15
14:30				13:30 - 15:30 Musical Akademie Jazz									14:30
14:45					14:00 - 16:15 Freies Training Block 8								14:45
15:00	14:30 - 15:30 Bodyforming					14:30 - 15:30 SitzGym							15:00
15:15													15:15
15:30													15:30
15:45													15:45
16:00	16:00 - 18:45 Freies Training Block 1												16:00
16:15													16:15
16:30													16:30
16:45													16:45
17:00													17:00
17:15													17:15
17:30													17:30
17:45													17:45
18:00													18:00
18:15													18:15
18:30													18:30
18:45	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	18:45
19:00	19:00 - 20:20 Tango Arg.												19:00
19:15													19:15
19:30	19:00 - 20:30 Anfänger Alexela	19:00 - 20:30 Tanzkreis Helma u. Günter Grelck	19:00 - 20:30 Tanzkreis Nikita Goncharov u. Alina Muschaik	19:10 - 20:30 Tanzkreis Madeleine Morstadt									19:30
19:45													19:45
20:00													20:00
20:15													20:15
20:30	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	Wechsel	20:30
20:45	20:40 - 22:00 Tango Arg. Fortgeschr. Alexela	20:45 - 22:00 Freies Training Block 5	20:45 - 22:00 Freies Training Block 6	20:45 - 22:00 Freies Training Block 7									20:45
21:00													21:00
21:15													21:15
21:30													21:30
21:45													21:45
22:00													22:00
22:15	Saal 3	Saal 2	Saal 3	Saal 2	Saal 3	Saal 2	Saal 3	Saal 2	Saal 3	Saal 2	Samstag	Sonntag	22:15
22:30	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				22:30

TSA Saalbelegung

Weißer Felder
sind nicht verbindlich

- Legende:**
- Saal außerhalb TSA belegt
 - Freies Training nach Rücksprache mit Geschäftsstelle vfl. möglich
 - freies Training
 - Kurzzeitprogramm
 - Schul-AG
 - Tanzkreise
 - Turniertanz



Stand: **01.10.2020**
©: Kai Haldebrandt