



**Regelungen für den
Hallen-Sportbetrieb des
VfL Pinneberg
ab dem 11. Juni 2020**



Regeln für den Hallen-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen

- Die Regelungen der Stadt Pinneberg zur Wiederaufnahme des Vereinssports in den Sporthallen sind zwingend einzuhalten
- Einhaltung der DOSB-Leitplanken unter Berücksichtigung der verbandsspezifischen Regelungen, abrufbar unter:
 - <https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?Leitplanken=>
- Feste Gruppen bilden; wechselnde Teilnehmer möglichst vermeiden
- Max. 10 Personen in Einfeldsporthallen
- Max. 20 Personen in Zwei- und Dreifeldsporthallen
- Der Zutritt zu den Sportstätten muss geregelt werden, damit es zu keinen Warteschlangen kommt
- Die Trainer bzw. Übungsleiter müssen Anwesenheitslisten zu führen
- Die Trainer sind für Einhaltung der Regelungen verantwortlich
- Die Hygieneregeln (siehe Folgeseite) sind zwingend einzuhalten



Regeln für den Hallen-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen

Hygieneregeln für den Sportbetrieb im VfL Pinneberg

- Einhalten der Abstandsregel (mindestens 1,5 Meter)
- Kein Körperkontakt – nur kontaktfreier Sportbetrieb
- Nutzung von Umkleidekabinen und Duschen sind untersagt
- Nach einer Toilettenbenutzung muss eine desinfizierende Reinigung erfolgen
- Die Hygieneregeln der BzGA sind weiterhin uneingeschränkt zu befolgen (siehe Seite 4)
- Die DOSB – Leitplanken sind einzuhalten (siehe Anlage)
- Zuschauer (auch Eltern) sind nicht gestattet!
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt auf die Sportanlagen
- Weitere vom DOSB und den von den Fachverbänden entwickelte Empfehlungen sollen vor Ort ausgehängt werden (siehe auch vorherige Seite)







Regeln für den Hallen-Sportbetrieb im VfL Pinneberg mit seinen Abteilungen und Fachbereichen



Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:

-  Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.
-  Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
-  Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
-  Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Hygieneregeln der BZgA