

Übersichtsliste „Obst“ – welche Sorten hast Du schon probiert? Diese empfehlen wir besonders.

Bitte kreuze vorab an, welche Sorten Du bereits schon mal gegessen hast. Probiere in dieser Phase dazu 5 für Dich bisher unbekannte Sorten aus. In der letzten Spalte kannst Du Deine Geschmacksbeurteilung notieren.

| Sorte | kenne ich bereits | hab ich jetzt neu probiert | roh oder gekocht verzehrt | schmeckt mir | |
|----------------------|-------------------|----------------------------|---------------------------|---|---|
| | | | |  |  |
| Ananas | | | | | |
| Apfel | | | | | |
| Aprikose | | | | | |
| Avocado | | | | | |
| Banane | | | | | |
| Berberitze | | | | | |
| Birne | | | | | |
| Brombeere | | | | | |
| Cranberry | | | | | |
| Dattel | | | | | |
| Erdbeere | | | | | |
| Feige | | | | | |
| Granatapfel | | | | | |
| Grapefruit | | | | | |
| Guave | | | | | |
| Heidelbeere | | | | | |
| Himbeere | | | | | |
| Johannisbeere | | | | | |
| Kaki | | | | | |
| Kirsche | | | | | |
| Kiwi | | | | | |
| Kokosnuss | | | | | |
| Limone | | | | | |
| Litschi | | | | | |
| Mandarine | | | | | |
| Mango | | | | | |
| Maracuja | | | | | |
| Maulbeere | | | | | |
| Melone | | | | | |
| Mirabelle | | | | | |
| Nashi | | | | | |
| Orange | | | | | |
| Papaya | | | | | |
| Pfirsich / Nektarine | | | | | |
| Pflaume | | | | | |
| Physalis | | | | | |
| Pomelo | | | | | |
| Preiselbeere | | | | | |
| Rhabarber | | | | | |
| Rosine | | | | | |
| Stachelbeere | | | | | |
| Sternfrucht | | | | | |
| Weintraube | | | | | |
| Zitrone | | | | | |