

Übersichtsliste „Gemüse“ – welche Sorten hast Du schon probiert? Diese empfehlen wir besonders.

Bitte kreuze vorab an, welche Sorten Du bereits schon mal gegessen hast. Probiere in dieser Phase dazu 5 für Dich bisher unbekannte Sorten aus. In der letzten Spalte kannst Du Deine Geschmacksbeurteilung notieren.

Sorte	kenne ich bereits	hab ich jetzt neu probiert	roh oder gekocht verzehrt?	schmeckt mir		
					...	
Algen						
Artischocke						
Austernpilz						
Bärlauch						
Blumenkohl						
Brokkoli						
Bohnen grün						
Champignons						
Chicoree						
Eichblattsalat						
Eisbergsalat						
Endiviensalat						
Erbsen						
Feldsalat						
Grünkohl						
Gurke						
Karotte						
Kartoffeln						
Knoblauch						
Kopfsalat						
Kürbis						
Lauchzwiebeln						
Lollo Rosso						
Mais						
Oliven						
Paprika						
Pastinake						
Petersilienwurzeln						
Pfifferling						
Porree						
Radicchio						
Radieschen						
Rettich						
Römersalat						
Rosenkohl						
Rote / weiße Bete						
Rotkohl						
Rucola						
Schwarzwurzeln						
Sellerie						
Spargel						
Spinat						
Steckrüben						
Süßkartoffeln						
Topinambur						
Weißkohl						
Wirsingkohl						
Zucchini						
Zwiebel						