

GEMEINSAM STARK IN BEWEGUNG

Für Jugendliche mit Adipositas



SCAN ME



ab 13 Jahre
mit ärztlicher Verordnung



Gemeinsam trainieren
ohne Leistungsdruck



Kostenübernahme
durch die Krankenkasse
nach Genehmigung

DFL



WAS DICH ERWARTET

Bei uns trainierst Du gemeinsam mit anderen und stärkst Deine Fitness – ohne Leistungsdruck und in Deinem eigenen Tempo.

- ✓ **Freude an Bewegung entdecken**
- ✓ **Ausdauer und Kraft stärken**
- ✓ **Haltung & Körpergefühl verbessern**
- ✓ **Mehr Selbstvertrauen und Wohlbefinden**

SO GEHT'S

1 **Ärztliche Verordnung**

Du erhältst eine Verordnung in deiner kinderärztlichen Praxis.

2 **Genehmigung der Krankenkassen**

Die Krankenkasse prüft den Antrag und genehmigt in der Regel 50 Rehasport-Einheiten.

3 **Start im Rehasport**

Nach der Genehmigung kann es losgehen. Wir freuen uns auf Dich!



TRAININGSZEIT

mittwochs, 17.30 - 18.15 Uhr
mit Reha-Trainer Mike Sen Gupta



WICHTIG

Den Antrag für den Rehasport erhältst Du in der VfL-Geschäftsstelle oder auf unserer Website.



Wir sind für Dich da!

Bei Fragen sprich uns gern an.



VfL Pinneberg e. V.



Fahltskamp 53
25421 Pinneberg



04101 55602-0



info@vfl-pinneberg.de



www.vfl-pinneberg.de