



# Pressemitteilung

## STADT PINNEBERG

Der Bürgermeister  
Büro des Bürgermeisters  
Bismarckstraße 8, 25421 Pinneberg

Ihr Ansprechpartner:  
Philipp Dickersbach  
Pressesprecher  
Zimmer: 102/ 01. OG  
Telefon: 04101/211-1003  
[dickersbach@stadtverwaltung.pinneberg.de](mailto:dickersbach@stadtverwaltung.pinneberg.de)

Datum: 21.05.2026

Los geht es am 1. Juni

## **5 Jahre „Bewegung findet Stadt“: Pinneberg feiert Jubiläum mit XXL-Sportprogramm unter freiem Himmel**

Vom 1. bis zum 28. Juni 2026 verwandelt sich Pinneberg bereits zum fünften Mal in Folge in eine riesige Open-Air-Sportarena. Unter dem bewährten Motto „Bewegung findet Stadt“ wartet im diesjährigen Jubiläumsjahr ein echtes Rekordprogramm auf alle Bürgerinnen und Bürger: Acht lokale Sportanbieter präsentieren insgesamt 34 unterschiedliche, komplett kostenfreie Angebote auf den schönsten Grünflächen der Stadt. Ob Groß oder Klein, Sportskanone oder Einsteiger – das Programm bietet für jeden Geschmack das passende Workout.

Das Prinzip bleibt unkompliziert: Einfach vorbeikommen und mitmachen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Empfohlen wird lediglich bequeme Sportkleidung, ein Handtuch sowie ausreichend Trinkwasser mitzubringen.

### **Ein starkes Zeichen für Gesundheit und Gemeinschaft**

Die Stadt Pinneberg verfolgt mit dem Ausbau des Programms ein klares Ziel im Rahmen ihrer langfristigen Sportentwicklungsplanung: Sportliche Aktivitäten sollen direkt im Wohnumfeld erlebbar sein, um Hürden abzubauen und nachhaltig für einen gesunden Lebensstil zu begeistern.

Bürgermeister Thomas Voerste sagt: „Unsere Grünflächen werden im Juni zu Orten der Begegnung, der Energie und der Gesundheit. Fünf Jahre ‚Bewegung findet Stadt‘ zeigen, wie tief dieses Event mittlerweile in Pinneberg verwurzelt ist. Mein besonderer Dank gilt den engagierten Vereinen, Trainerinnen und Trainern sowie Sponsoren, die dieses großartige und komplett kostenfreie Angebot ermöglichen. Nutzen Sie die Gelegenheit, probieren Sie Neues aus und bringen wir unsere Stadt gemeinsam in Bewegung.“

Auch Heiner Koch, Fachbereichsleiter für Schule, Kultur, Sport und Jugend, blickt voller Vorfreude auf den Aktionsmonat: „Wir freuen uns, die Angebote von ‚Bewegung findet Stadt‘ jedes Jahr zu erweitern und so eine Vielzahl an Zielgruppen anzusprechen.“

### **Neu im Jubiläumsjahr: Sticker sammeln und gewinnen!**

Mitmachen lohnt sich in diesem Jahr gleich doppelt: In Kooperation mit dem Stadtmarketing startet eine exklusive Sticker-Aktion. Wer im Aktionszeitraum an mindestens vier Angeboten

teilnimmt und fleißig Sticker sammelt, sichert sich die Chance auf tolle Preise, die von den teilnehmenden Sportanbietern zur Verfügung gestellt werden.

Erstmalig wird das etablierte Partner-Netzwerk (VfL Pinneberg, SC Pinneberg, Lo-Han, Studio & Praxis BodyBalance, vhs Pinneberg und ADFC Pinneberg) in diesem Jahr durch die NaturFreunde sowie Medical4Fitness verstärkt. Unterstützt wird die gesamte Aktion zudem von der AOK NordWest und der Sparkasse Südholstein.

-----

### **Das Programm im Überblick (1.6. – 28.6.2026)**

Die Kurse finden an zentralen Orten wie dem Drosteiplatz, der Drosteiwiese, dem VfL Sportzentrum, dem Rosengarten oder bei der Sportbox An der Raa statt.

#### VfL Pinneberg:

Der VfL bietet ein breites Angebot über die Woche verteilt.

Zum Training der Ausdauer und des Körpers können folgende Angebote besucht werden:

- **Faszien-GYM** jeden Montag 9:45-10:45 Uhr beim VfL Sportzentrum
- **Smovey-Walking** jeden Dienstag 9:45-10:45 Uhr beim VfL Sportzentrum
- **Walk Pur** jeden Mittwoch 9:45-10:45 Uhr und jeden Freitag 9:00-10:00 Uhr beim VfL Sportzentrum
- **Laufen für Frauen** jeden Mittwoch 17:30-18:30 Uhr beim VfL Sportzentrum

Es werden jedoch auch weniger körperlich anstrengende Kurse geboten:

- **Tango Argentino Schnupperkurs** jeden Montag 17:15-18:15 Uhr auf dem Drosteivorplatz
- **QiGong an Kraftorten** jeden Mittwoch 11:45-12:45 Uhr beim VfL Sportzentrum
- **Boule** jeden Freitag 15:00-16:00 Uhr im Rosengarten

Außerdem wird zweimal im Aktionsmonat die Chance geboten das **Parksportabzeichen** zu erlangen:

- Mittwoch den 10.06 von 18:00-19:30 Uhr beim VfL Sportzentrum
- Sonntag den 21.06 von 10:30-11:30 Uhr beim VfL Sportzentrum

#### SC Pinneberg:

Der SC Pinneberg bietet ein vielfältiges Angebot zum Thema Bewegung und Ausdauer.

- **Senioren 70 Plus** jeden Montag 15:45-16:45 Uhr bei der Sportbox An der Raa
- **Faszien & Stretching** am Mittwoch den 17.06 und 24.06 10:00-11:00 Uhr auf der Drosteiwiese
- **Fit Mix mit Freude** am Mittwoch den 17.06 und 24.06 18:00-19:00 Uhr bei der Sportbox An der Raa
- **Barre-Pilates für Anfänger & Fortgeschrittene** jeden Donnerstag 17:00-18:00 Uhr bei der Sportbox An der Raa
- **Bewegung & Walking Inklusiv** jeden Donnerstag 18:30-20 Uhr am Hindenburgdamm 44

#### Lo-Han:

Die Gemeinschaft für Kampf- und Bewegungskünste Lo-Han bietet Angebote für Jung und Alt die Kampfkünste auszuprobieren.

- **Little Tigers (Kinder Kung Fu)** jeden Donnerstag 17:00-18:00 Uhr auf der Drosteiwiese
- **Einführung in die chinesischen Kampfkünste** jeden Donnerstag 18:00-19:00 Uhr auf der Drosteiwiese

### Studio & Praxis BodyBalance:

Das Studio und die Praxis Bodybalance bietet Angebote zur Erholung am Ende des Tages, sowie zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur.

- **Sunset Pilates** jeden Mittwoch 19:45-20:45 Uhr auf der Drosteiwiese

### Volkshochschule Pinneberg:

Die Volkshochschule Pinneberg bietet Angebote zur Bewegung, Dehnung und Erholung des Körpers und Geistes.

- **Taiji QiGong** jeden Dienstag 12:00-13:00 Uhr beim Springbrunnen im Rosengarten
- **QiGong** jeden Freitag 10:30-11:30 Uhr beim Springbrunnen im Rosengarten
- **Taiji Kurs** jeden Freitag 17:00-18:15 Uhr auf der Drosteiwiese
- **Baum-QiGong** jeden Freitag 18:00-19:00 Uhr auf der Drosteiwiese
- **Lachyoga** am Samstag den 13.06 und 20.06 12:00-13:00 Uhr auf der Drosteiwiese

### adfc Pinneberg:

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club Pinneberg organisiert im Rahmen des Aktionsmonats 4 verschiedene Fahrradtouren zu verschiedenen Themen quer durch Pinneberg.

- **Fahrradtour – Natur & Naherholung** am Mittwoch den 03.06 18:00-20:30 Uhr Treffpunkt Drosteiplatz
- **Fahrradtour – Leben & Arbeiten** am Donnerstag den 11.06 18:00-20:30 Uhr Treffpunkt Drosteiplatz
- **Fahrradtour – Kulturdenkmale** am Dienstag den 16.06 18:00-20:30 Uhr Treffpunkt Drosteiplatz
- **Fahrradtour – Stadtentwicklung** am Montag den 22.06 18:00-20:30 Uhr Treffpunkt Drosteiplatz

### NaturFreunde:

Die NaturFreunde bieten mehrere Angebote zum Thema Natursport und Kultur.

- **Nordic Walking** am Montag den 08.06, 15.06 und 22.06 um jeweils 9:25-10:25 Uhr Treffen beim Eingang zum Rosengarten
- **Informativer Spaziergang vor unserer Haustür** am Freitag den 12.06 14:30-16:30 Uhr und am Sonntag den 28.06 10:00-12:00 Uhr Treffen jeweils am Bahnhof Pinneberg, Seite Stadtwald beim Kiosk

### Medical4Fitness:

Medical4Fitness bietet unterschiedliche Angebote zu den Themen Bewegung und Training.

- **Neurokraft** jeden Dienstag 10:00-11:00 Uhr auf der Drosteiwiese
- **Yoga** am Dienstag den 02.06 und 16.06 um jeweils 17:00-18:00 Uhr auf der Drosteiwiese
- **HIIT** am Dienstag den 09.06 und 23.06 um jeweils 17:00-18:00 Uhr auf der Drosteiwiese

### Stadt Pinneberg:

Auch die Stadt Pinneberg bietet die Gelegenheit für Sport und Bewegung durch ihre Sportboxen.

- **Open Sportbox – Spiel & Sport** am Dienstag den 09.06 und 23.06 um jeweils 16:00-17:00 Uhr auf der Drosteiwiese

Mehr Informationen zu den Anbietern, den Wochenplan und der Sticker-Aktion mit Gewinnspiel gibt es auf den ausgelegten Flyern, über den QR-Code auf den Plakaten oder direkt auf der Homepage der Stadt Pinneberg unter [www.pinneberg.de/kultur/veranstaltungen/jaehrlich/bewegung-findet-stadt](http://www.pinneberg.de/kultur/veranstaltungen/jaehrlich/bewegung-findet-stadt).

## So äußern sich die Sportanbieter zu „Bewegung findet Stadt“:

AOK NordWest (Saskia Voigtsberger): „Bewegung findet Stadt‘ macht Pinneberg zum Bewegungsraum unter freiem Himmel. Als AOK NordWest unterstützen wir gern Projekte, die niedrigschwellig, wirksam und somit für alle da sind. Ganz nach unserem Motto ‚Komm, wir gehen raus und bewegen uns““.

Lo-Han (Werner Westerhoff): „Lo-Han Pinneberg beteiligt sich gerne wieder bei dieser tollen Aktion, um die Pinneberger Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen jeden Alters in frischer Luft und in Gesellschaft durch unsere Angebote in Bewegung zu bringen. Die chinesischen Kampf- und Bewegungskünste haben für Jeden etwas zu bieten, von etwas mehr Power, über Koordinations- und Kräftigungsübungen bis hin zu gesundheitsfördernden Atemübungen sowohl in Ruhe, als auch in Bewegung. Also aufrufen, in unserer Stadt in Bewegung kommen und etwas für die eigene Gesundheit tun.“

SC Pinneberg (Karin Bochert): „Mit dem Start von ‚Bewegung findet Stadt‘ setzen wir bewusst ein Zeichen: Bewegung muss für alle da sein – unabhängig von Alter oder individuellen Voraussetzungen. Mit unserem Angebot für Senioren und inklusive Gruppen wollen wir genau hier ansetzen und Menschen in Bewegung bringen, die sonst oft schwerer erreicht werden.“

NaturFreunde Pinneberg (Rainer Naujox): „Die NaturFreunde Pinneberg e.V. mit ihren derzeit 117 Mitgliedern engagieren sich seit 25 Jahren im Kreis Pinneberg für Bewegung in der Natur mit Wandern, Radfahren, Nordic Walking sowie kulturellen Veranstaltungen. Dies weit überwiegend für Senioren ab ca. 55 Jahren. Es ist uns ein Anliegen, Bürger unsere schöne Natur näher zu bringen.“

Medicial4Fitness (Maximilian Heuschkel): „Wir freuen uns, dabei zu sein, da wir es lieben, Menschen in Bewegung zu bringen. Unser Kernkonzept besteht daraus, allen Menschen Freude an Bewegung mitzugeben und das ist genau die richtige Möglichkeit.“

VfL Pinneberg (Heidi Hammerschmitt-Klatt): „Bewegung ist für mich etwas Verbindendes – sie bringt Menschen zusammen, schafft Energie und tut einfach gut. Genau deshalb ist „Bewegung findet Stadt“ für uns als VfL Pinneberg so wertvoll: Wir holen die Menschen raus aus dem Alltag und rein in die Bewegung – ganz unkompliziert, gemeinsam und mit viel Spaß.“

Body Balance Studio (Michaela Mettler Hollnick): „Studio BodyBalance ist seit Beginn des Projektes ‚Bewegung findet Stadt‘ dabei. Dieses Jahr haben wir bewusst eine spätere Zeit gewählt (Mittwoch, 19:45 Uhr), um noch mehr Menschen die Möglichkeit an der Teilnahme zu bieten. Auch haben wir das Konzept angepasst und bieten mit Sunset Pilates eine Mischung aus Kraft, Beweglichkeit und Entspannung. Menschen jeden Alters sind willkommen und wir freuen uns mit unserem Beitrag viele Menschen in Bewegung zu bringen. Bewegung, ist Lebensqualität.“

vhs Pinneberg (Gesine Keßler-Mohr): „Die vhs Pinneberg ist gerne Partner bei Bewegung findet Stadt, weil körperliches und psychisches Wohlbefinden die Gesundheit stärken. Gerade in herausfordernden Zeiten wie aktuell ist das entscheidend, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben bewältigen zu können. Das vielfältige Angebot bietet die Möglichkeit, kostenlos neue Sportarten kennenzulernen und das Richtige für sich selbst zu finden.“

Sparkasse Südholstein (Constantin Agena): „Dieses im wahrsten Sinne bewegende Angebot zeigt auf wunderbare Weise, wie Sport, Begegnung und gemeinsames Erleben Menschen in Pinneberg verbinden kann. Als regional verwurzelte Sparkasse unterstützen wir ‚Bewegung findet Stadt‘ sehr gern, weil solche Projekte unsere Stadt lebenswerter machen und den gesellschaftlichen Zusammenhalt direkt vor unserer Haustür stärken.“