



VfL Pinneberg

*unser sportliches Zuhause*

# Einladung

für ein gemeinsames  
Training im VfL-Fitnessbereich

Treffpunkt:

Tag:

Uhrzeit:



Bitte bringe Sportzeug, feste  
Turnschuhe, ein kleines Handtuch  
und Duschzeug mit





VfL Pinneberg

*unser sportliches Zuhause*

## Unsere 4 Säulen für DEIN individuelles Training

### **Fitnessstraining** *für einen vielfältigen Alltag*

- ▶ vitaler
- ▶ motivierter
- ▶ ausgeglichener

### **Figurtraining** *für einen schönen Körper*

- ▶ straffer
- ▶ schlanker
- ▶ selbstbewusster

### **Athletiktraining** *für den ambitionierten Sportler*

- ▶ effektiver
- ▶ zielstrebig
- ▶ erfolgreicher

### **Gesundheitstraining** *für ein unbeschwertes Leben*

- ▶ präventiv
- ▶ rehabilitativ
- ▶ regenerativ

VfL Pinneberg e.V.  
Fahltskamp 53 25421 Pinneberg  
Tel.: 04101 55602-15 Fax.: 04101 55602-22  
eMail: [info@vfl-pinneberg.de](mailto:info@vfl-pinneberg.de)  
[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)