

# REHA-GYM

FÜR ADIPÖSE JUGENDLICHE



VFL

KOSTENLOS FÜR  
JUGENDLICHE  
(10-15 J.)



[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)

# REHA - GYM

Der VfL Pinneberg hat im Mai 2017 sein großes Reha-Sportprogramm mit einer Trainingsgruppe für übergewichtige Jugendliche im Alter von 10-15 Jahren erweitert. Trainiert wird donnerstags von 15.00-16.00 Uhr mit dem Reha-Trainer Mike Sen Gupta.

Unser Ziel ist es, den Jugendlichen den Spaß an der Bewegung zu vermitteln und mit einem gut dosierten Kraft- und Ausdauertraining dafür zu sorgen, dass mehr aktive Körpermasse und somit mehr Muskulatur gebildet wird.

50 Reha-Sporteinheiten werden nach der Verordnung von dem Kinderarzt von der zuständigen Krankenkasse genehmigt. Vordrucke für den Reha-Sport ANTRAG erhalten Sie bei uns in der Geschäftsstelle.

**Bei weiteren Fragen  
sprechen Sie uns gern an!**

**VfL Pinneberg**  
Geschäftsstelle  
Fahltskamp 53  
25421 Pinneberg



---

Telefon: 04101 55602-0  
Telefax: 04101 55602-22  
E-Mail: [info@vfl-pinneberg.de](mailto:info@vfl-pinneberg.de)  
[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)