



31. Stadtwerkelauf Pinneberg 2026 am 06.09.2026

Läufe / Startzeiten:

- 11:00 Uhr: **1 km Schnupperlauf** (2 Runden um den Drosteipark) für Kindergartenkinder der Jahrgänge 2020-2023
- 11:30 Uhr: **2,5 km Anfängerlauf** (1x Rundkurs, Jahrgang 2020 und älter) und **2,5 km Mannschaftslauf*** (1x Rundkurs)
Mannschaften aus je drei Läufern gleichzeitig, keine Staffel
- 12:30 Uhr: **5 km Mittelstrecke** (2 x Rundkurs, Jahrgang 2016 und älter) und **10 km Langstrecke** (4 x Rundkurs, Jahrgang 2012 und älter)

*Mannschaftslauf:

Jeweils 3 Läufer/innen bilden eine Mannschaft. Die drei Einzelzeiten werden addiert. Die Mannschaften sind Geschlechter unabhängig (gemischte Teams sind möglich).
Alle Altersgruppen werden gemeinsam gewertet (Jahrgang 2020 und älter)

Strecken:

Auf Straßen, Fußwegen und Waldwegen.

Der Schnupperlauf führt 2x um den Drosteipark. Die Kinder können durchgehend gesehen und angefeuert werden.

Alle anderen Läufe finden auf einem grünen Rundkurs durch den Pinneberger Fahlt und um den Drosteipark statt (1, 2 oder 4 Runden).

Start und Ziel:

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich mittig auf der Straße „Am Drosteipark“.

Startgeld:

- 3,00 € für 1 km Schnupperlauf
6,00 € für Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre
12,00 € für Erwachsene ab 18 Jahre
Bei Nachmeldungen zzgl. 5,00 €

Anmeldung:

Die Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Die Anmeldung erfolgt online unter <https://my.raceresult.com/391388/registration> .

Das Startgeld wird bei der Anmeldung via SEPA-Lastschrift bezahlt.

Anmeldeschluss ist am 30.08.2026.

Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag i.H.v. 5,00 € online bis eine Stunde vor Start möglich.

Startunterlagen:

Die Startunterlagen (Startnummern inkl. Transponder) werden ausgegeben

- Am 04.09.2026 von 09:00-19:00 Uhr und am 05.09.2026 von 09:00-16:00 Uhr im VfL-Sportzentrum, Fahltkamp 53, 25421 Pinneberg.
- am Veranstaltungstag ab 09:30 Uhr an der Drosteiwiese (Start-/Ziel-Bereich)

Verpflegung:

Im Zielbereich gibt es Obst und Getränke.

Warm-Up:

Der VfL Pinneberg bietet 15 Minuten vor jedem Lauf ein kleines Warm-Up im Start/Ziel-Bereich an.

Teilnahmebedingungen:

Läufer/innen aller Jahrgänge, die sich fit und gesund fühlen (Jahrgangseinschränkungen je Lauf beachten). Eine Vereinsangehörigkeit ist nicht erforderlich.

Wertungen / Siegerehrungen:

Alle Teilnehmenden bekommen eine Medaille im Zielbereich.

Einzelläufe (2,5 km, 5 km, 10 km): Plätze 1-3 m/w Gesamtwertung werden geehrt.

Mannschaftslauf 2,5 km): Plätze 1-3 der Gesamtwertung werden geehrt. Es zählt die Summe der jeweiligen drei Einzel-Laufzeiten.

Divers:

Im Geschlecht Divers (dieses inkludiert auch "nicht-binär" + "Ohne Geschlecht") ermitteln wir deine gelaufene Zeit ohne Platzierung und demzufolge Siegerehrung. Mit Platzierung wird dieser Lauf in den Geschlechtern "Weiblich" und "Männlich" ausgewertet, sodass du unter der Maßgabe, dass sportliche Fairness eine Selbstverständlichkeit ist, für dich alternativ die Entscheidung treffen kannst, ob du mit den Frauen oder den Männern gewertet werden möchtest. Deine Auswahl gilt auch für die Wertung der Altersklassen. Diese Vorgehensweise entspricht der Empfehlung der Antidiskriminierungsstelle des Bundes und den daraus gültigen Regelungen von DOSB, der NADA sowie des DLV.

Urkunden:

Die Teilnehmer aller Läufe können sich eine Urkunde mit der Platzierung und Zielzeit online ausdrucken. Ergebnisservice unter <https://my.raceresult.com/391388/results> .

Informationen:

VfL Pinneberg

Frank Fröhlich, Tel.: 04101 / 55602-11, Email: frank.froehlich@vfl-pinneberg.de

www.vfl-pinneberg.de

Hinweis:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für eventuelle Schäden bzw. Unfälle während oder nach dem Wettkampf.

Die Gesundheit der Läufer/innen liegt uns am Herzen. Deshalb empfehlen wir vor dem Lauf die Durchführung eines Gesundheitschecks (z.B. unter www.paps-test.de).