

## Startgeld

3,00 € für 1 km Schnupperlauf

6,00 € für Kinder & Jugendliche  
bis einschl. Jahrgang 2008

12,00 € für Erwachsene ab Jahrgang 2007

Bei Nachmeldungen zzgl. 5,00 €  
(online bis 45 min vor Start möglich)

## Startunterlagen

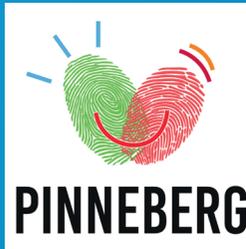
Die Startunterlagen (Startnummern inkl.  
Transponder) werden ausgegeben

- am 05.09.2025 von 09:00 – 19:00 Uhr und am  
06.09.2025 von 09:00 – 16:00 Uhr im VfL-Sportzentrum,  
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg.
- am Veranstaltungstag ab 09:30 Uhr an der  
Drosteiwiese (Start-/Ziel-Bereich)

## Anmeldung

Meldeschluss: 31.08.2025  
online unter:

<https://my.raceresult.com/334255/>



Lust auf  
Leichtathletik?

Dann komm vorbei.  
Infos und Trainingszeiten:  
[www.lgwedel-pinneberg.de](http://www.lgwedel-pinneberg.de)  
oder unter  
04101 / 730 91

VfL Pinneberg

Frank Fröhlich  
Tel.: 04101 / 556 02 -11  
Email: [frank.froehlich@vfl-pinneberg.de](mailto:frank.froehlich@vfl-pinneberg.de)

[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)

# 30. STADTWERKE- LAUF

Pinneberg | 07.09.2025



jetzt anmelden

Mit Kinderprogramm von 11:00 bis 17:00 Uhr,  
Food Truck Weekend, verkaufsoffenem Sonntag,  
Blaulichttag und Tag des Sports

## Läufe | Startzeiten

- 11:00 Uhr:** **1 km Schnupperlauf**  
2 Runden um den Drosteipark  
für Kindergartenkinder der  
Jahrgänge 2019 – 2022
- 11:30 Uhr:** **2,5 km Anfängerlauf**  
1x Rundkurs  
Jahrgang 2019 und älter
- 2,5 km Mannschaftslauf\***  
1x Rundkurs durch den Fahlt  
Jg. 2019 und älter
- 12:30 Uhr:** **5 km Mittelstrecke**  
2x Rundkurs  
Jahrgang 2015 und älter
- 10 km Langstrecke**  
4x Rundkurs  
Jahrgang 2011 und älter

### Spiel, Spaß & Sport

veranstaltet von  
VfL Pinneberg &  
Stadtwerke Südholstein  
mit großem  
Rahmenprogramm

## Infos

### \*Mannschaftslauf:

Jeweils 3 Läufer/innen bilden eine Mannschaft. Die drei Einzelzeiten werden addiert. Die Mannschaften sind geschlechtsunabhängig (gemischte Teams sind möglich). Alle Altersgruppen werden gemeinsam gewertet (Jg. 2019 und älter).

### Strecken:

Auf Straßen, Fußwegen und Waldwegen.

Der Schnupperlauf führt 2x um den Drosteipark. Die Kinder können durchgehend gesehen und angefeuert werden.

Alle anderen Läufe finden auf einem grünen Rundkurs durch den Pinneberger Fahlt und um den Drosteipark statt (1, 2 oder 4 Runden).

### Start und Ziel:

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich mittig auf der Straße „Am Drosteipark“.

### Teilnahmebedingungen:

Läufer/innen aller Jahrgänge, die sich fit und gesund fühlen (Jahrgangseinschränkungen je Lauf beachten). Eine Vereinsangehörigkeit ist nicht erforderlich.

## Hinweis

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für eventuelle Schäden bzw. Unfälle während oder nach dem Wettkampf.

Die Gesundheit der Läufer/innen liegt uns am Herzen. Deshalb empfehlen wir vor dem Lauf die Durchführung eines Gesundheitschecks (z.B. unter [www.paps-test.de](http://www.paps-test.de)).



# 30. STADTWERKE- LAUF

Pinneberg | 07.09.2025