Trainingszeiten

- Montag, 16:30 - 18:00 Uhr,
  6-11 Jahre (HCS B) *
- Montag, 18:00 - 19:30 Uhr,
  10-14 Jahre (HCS B)
- Dienstag, 18:00 - 19:30Uhr,
  12-16 Jahre (alte THS)
- Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr,
  Kata-Training / SV (alte THS) *
- Donnerstag, 18:00 - 19:30 Uhr,
  7-14 Jahre (alte THS) *
- Donnerstag, 19:30 - 21:00 Uhr,
  ab 15 Jahre Wettkampf (alte THS)
- Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr,
  5-7 Jahre (alte THS)
- Freitag, 17:00 - 18:30 Uhr,
  7-12 Jahre (alte THS) *
- Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr,
  12-18 Jahre (alte THS)
- Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr,
  Fun-Gruppe für alle (alte THS)*

Bei Interesse könnt ihr gerne jederzeit zum Reinschnuppern bei einem mit * gekennzeichneten Training vorbeischauen und mitmachen.

Stand: Februar 2025

Vorstand

1. Vorsitzender	**Olaf Bähr**
2. Vorsitzender	Patrick Wiesner
Kassenwart	**Werner Welzel**
Prüfungswart	Joseph Drexler
Pressewart	**Valerij Diel**
Organisationssprecher	Julia Wiesner

Auskunft erteilt:
info@judo.vflpi.de

VfL Pinneberg
Geschäftsstelle
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg

Telefon: 04101 55602-0
Telefax: 04101 55602-22
E-Mail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de

JUDO

JUDO

www.vfl-pinneberg.de

Die Menschen sind Rivalen im Wettkampf, aber geeint und Freunde in der Ausübung ihres Sportes und noch mehr im täglichen Leben."

(Jigoro Kano 1860-1938)

Judo (= „der sanfte Weg")
ist
eine **Kampfsportart**,
bei der man lernt, sich **ohne Anwendung von Gewalt** zu **verteidigen.**

Judo ist mehr als nur Sport

- **Selbstvertrauen**
- **Körperliche uns seelische Ausgeglichenheit**
- **Ausgeprägtes Sozialverhalten**
- **Vertrauen und Rücksichtnahme**
- **Teamgeist**
- **Gesunder Ehrgeiz**

Absolutes Vertrauen zu sich selbst und zum Trainingspartner ist unverzichtbar.
Dies ist sicher auch ein Grund dafür, dass unter uns Judoka ein großer Zusammenhalt und Gemeinschaftssinn herrscht, der weit über das Training hinausgeht!

Sonstige Aktivitäten für Groß und Klein

Freizeit:

- Wochenende im Ferienkamp Neukirchen/Malente (www.feriencamp-neukirchen.de)
- Fahrradtour nach Neuhaus/ Oste mit eintägigem Wasserski-Spaß und Turnhallenübernachtung
- Fahrradtour und Grillfeier an Vatertag
- Weihnachtsfeier/ Neujahrsfeier

Sport:

- Großes Bärenturnier mit internationaler Beteiligung
- Bärchenturnier für Judoanfänger für einen leichten Turniereinstieg