

Fahrplan Sportabzeichen

Liebe Sportlerinnen! Liebe Sportler!

1. Lasst Euch von einem Arzt hinsichtlich möglicher Belastungen beraten und untersuchen. Für jeden Sportler gibt es geeignete Disziplinen in den Prüfgruppen für das „Deutsche Sportabzeichen“.
2. Trainiert, wenn möglich, für die einzelnen Übungen. Trainingsmöglichkeiten für das Sportabzeichen findet Ihr in den Vereinsnachrichten sowie auf der Homepage des VfL Pinneberg oder fragt uns einfach.
3. Erledigt die Schwimmübungen möglichst vor allen anderen Disziplinen, damit Ihr mit der Schwimmbescheinigung, Eurer letzten Sportabzeichenurkunde und der Gebühr gleich am ersten Abnahmetag mit unserem Sportabzeichenprüfer die administrativen Dinge erledigen könnt.
4. Viele Krankenkassen gewähren Bonuspunkte oder Prämien auf ein erfolgreich absolviertes Sportabzeichen. Mit Eurem Bonusheft und der aktuellen Sportabzeichenurkunde könnt Ihr Euch einen Bestätigungsstempel bei der Geschäftsstelle des VfL Pinneberg abholen.



VfL Pinneberg
Geschäftsstelle
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg

Telefon: 04101 55602-0
Telefax: 04101 55602-22
E-Mail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de



Stand: April 2026



www.vfl-pinneberg.de

Disziplinen

Für den Erhalt des Deutschen Sportabzeichens müssen Leistungen in den folgenden vier motorischen Grundfertigkeiten mindestens in der Kategorie Bronze und zusätzlich ein Schwimmnachweis erbracht werden:

1. Ausdauer (z.B. Laufen, Schwimmen)
2. Kraft (z.B. Kugelstoß, Schlagball, Standweitsprung, Turnen)
3. Schnelligkeit (z.B. Laufen, Schwimmen)
4. Koordination (z.B. Weitsprung, Hochsprung, Zonenweitsprung, Turnen)

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.

Weitere Infos unter:
www.ksv-pinneberg.de oder
www.deutsches-sportabzeichen.de

Alter

Das Mindestalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ ist 6 Jahre. Ein Höchstalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichen“ gibt es nicht.

Kosten

- Personen bis zum 18. Lebensjahr: kostenfrei (durch die Unterstützung der Sparkasse Südholstein)
- Erwachsene: 3,50 €
- mit Abzeichen: 5,00 €
(Der Verzicht auf das Abzeichen ist möglich)

Orte

- Kampfbahn B: Stadion „An der Raa“
- Schwimmen: nach Vereinbarung

Termine

Sportabzeichen Treff:

Freitags: 16:30 bis 18:00 Uhr

(in den Sommermonaten - Die Sportabzeichenabnahme erfolgt ab 1. Freitag nach Ostern und endet am letzten Freitag vor den Herbstferien)

Spezielles Training für das Deutsche Sportabzeichen.

Die Abnahme des Sportabzeichens erfolgt dann im Rahmen des Trainings.

Interessenten melden sich bitte telefonisch oder per Email bei Andreas Michel oder Werner Welzel:

Andreas Michel Tel.: 0176 / 477 57 365
Email: andreamichel-pi@kabelmail.de

Werner Welzel Tel.: 0157 / 376 58 589
Email: welwer12@yahoo.de

Schwimmnachweis

Anerkannt werden z.B.:

- Schwimmleistungen aus den Kategorie Ausdauer und Schnelligkeit
- < 12 Jahre, 50 m in beliebiger Zeit
- ab 12 Jahre, 200 m in maximal 11 Min.
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold
- DLRG Bronze

Gültigkeit des Schwimmnachweises:

- Kinder / Jugendliche:
Bis zum 18. Lebensjahr
- Erwachsene: Fünf Jahre

Besonders unkompliziert können die Schwimmübungen bei einem Schwimmmeister im Schwimmbad Pinneberg abgenommen werden. Die Prüflinge erhalten eine Bescheinigung über die erbrachten Leistungen.

Diese Bescheinigung sollte entweder in der Geschäftsstelle des VfL Pinneberg oder bei einem Sportabzeichenprüfer abgegeben werden.

Sportabzeichenurkundenübergabe

Die Übergabe der Sportabzeichen findet in den Räumlichkeiten des VfL Pinneberg statt. Abhängig von der Teilnehmerzahl können die Urkunden auch auf dem Postweg zugesendet werden.