

Fahrplan Sportabzeichen

Liebe Sportlerinnen! Liebe Sportler!

1. Lasst Euch von einem Arzt hinsichtlich möglicher Belastungen beraten und untersuchen. Für jeden Sportler gibt es geeignete Disziplinen in den Prüfgruppen für das „Deutsche Sportabzeichen“.
2. Trainiert, wenn möglich, für die einzelnen Übungen. Trainingsmöglichkeiten für das Sportabzeichen findet Ihr auf der Homepage des VfL Pinneberg oder telefonisch unter 04101/556020.
3. Erledigt die Schwimmübungen möglichst vor allen anderen Disziplinen, damit Ihr mit der Schwimmbescheinigung, Eurer letzten Sportabzeichenurkunde und ausreichend Geld gleich am ersten Abnahmetag mit unserem Sportabzeichenprüfer die administrativen Dinge erledigen könnt.
4. Viele Krankenkassen gewähren Bonuspunkte oder Prämien auf ein erfolgreich absolviertes Sportabzeichen. Mit Eurem Bonusheft und der aktuellen Sportabzeichenurkunde könnt Ihr Euch einen Bestätigungsstempel bei der Geschäftsstelle des VfL Pinneberg abholen.



VfL Pinneberg
Geschäftsstelle
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg

Telefon: 04101 556020
Telefax: 04101 5560222
E-Mail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de



VfL Pinneberg

Deutsches Sportabzeichen

Schnelligkeit · Kraft · Koordination · Beweglichkeit · Ausdauer

DFL

www.vfl-pinneberg.de

Disziplinen

Für den Erhalt des Deutschen Sportabzeichens müssen Leistungen in den folgenden vier motorischen Grundfertigkeiten mindestens in der Kategorie Bronze und zusätzlich ein Schwimmnachweis erbracht werden:

1. Ausdauer (z. B. Laufen, Schwimmen)
2. Kraft (z. B. Kugelstoß, Schlagball, Standweitsprung, Turnen)
3. Schnelligkeit (z.B. Laufen, Schwimmen)
4. Koordination (z. B. Weitsprung, Hochsprung, Zonenweitsprung, Turnen)

Die Leistungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres erfüllt werden.

Weitere Infos:
www.ksv-pinneberg.de

Alter

Das Mindestalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ ist 6 Jahre.
Ein Höchstalter für den Erhalt des „Deutschen Sportabzeichens“ gibt es nicht.

Kosten

- Personen bis zum 18. Lebensjahr: kostenfrei (durch die Unterstützung der Sparkasse Südholstein)
- Erwachsene: ab 3,00 € (Gebühr abhängig von evtl. vergebenen Abzeichen. Neu: der Verzicht auf ein Abzeichen ist möglich)

Orte

- Kampfbahn B: Stadion „An der Raa“
- Schwimmen: nach Vereinbarung

Termin

Sportabzeichen Treff:

Freitags: 17.00-18:30 Uhr (Stadion)

Spezielles Training für das Deutsche Sportabzeichen.

Die Abnahme des Sportabzeichens erfolgt dann im Rahmen des Trainings.

Interessenten melden sich bitte telefonisch oder per Email bei Herrn Michel oder Herrn Welzel unter:

Andreas Michel Tel.: 017647757365
Email: andreamichel-pi@kabelmail.de

Werner Welzel Tel.: 015737658589
Email: lucwer09@yahoo.de

Schwimmnachweis:

Anerkannt werden z.B.:

- Schwimmleistungen aus den Kategorie Ausdauer und Schnelligkeit,
- < 12 Jahre, 50 m in beliebiger Zeit ,
- ab 12 Jahre, 200 m in maximal 11 Min,
- Deutsches Jugendschwimmabzeichen Gold,
- DLRG Bronze.

Gültigkeit des Schwimmnachweises:

- Kinder / Jugendliche:
Bis zum 18. Lebensjahr
- Erwachsene: Fünf Jahre.

Besonders unkompliziert können die Schwimmübungen bei einem Schwimmmeister im Schwimmbad Pinneberg abgenommen werden. Die Prüflinge erhalten eine Bescheinigung über die erbrachten Leistungen. Diese Bescheinigung sollte entweder in der Geschäftsstelle des VfL Pinneberg oder bei einem Sportabzeichenprüfer abgegeben werden.

Sportabzeichenurkundenübergabe:

Die Übergabe der Sportabzeichen findet in den Räumlichkeiten des VfL Pinneberg statt. Dazu erfolgt eine separate Einladung.