Wo trainieren wir

Pinneberg Süd:

Theodor-Heuss-Schule (THS-B)
Datumer Chaussee 2

Thesdorf:

Johannes-Comenius–Schule (JCS)
Horn 5

Pinneberg Mitte:

Johannes-Brahms-Schule (JBS-A, JBS-B)
Fahltskamp 36

Rübekamphalle
Rübekamp 13

Pinneberg Nord:

Schulzentrum Nord (SZN)
Schulenhörn 40

FTG 15.09.2025

Kontakt

VfL Pinneberg
Sportzentrum
Fahltskamp 53, 25421 Pinneberg

04101 55602-0

04101 55602-22

info@vfl-pinneberg.de

www.vfl-pinneberg.de
www.facebook.com/vflpi
www.twitter.com/vflpinneberg

KINDERTURNEN
VON ANFANG AN

ELTERN–KIND–TURNEN
KLEINKINDERTURNEN
MÄDCHENTURNEN
RHYTMISCHE
SPORTGYMNASTIK

www.vfl-pinneberg.de

Eltern - und Kind-Turnen
2–4 Jahre

Zielgruppe des Eltern-und Kind- Turnens sind alle Kinder von ca. 2–4 Jahren.

Die Kinder werden von Mutter und/ oder Vater zum Turnen begleitet.

Gemeinsam lernen die Kinder mit ihren Eltern die Vielfalt des Kinderturnens kennen. Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen mit Geräten im Vordergrund. Vom Fingerspiel zum Bewegungslied, vom kleinen Spiel mit Alltagsmaterialien bis hin zum Kennenlernen von Turnlandschaften. Mit Hilfe der Eltern bzw. Übungsleiter/innen erleben die Kinder durch Nachahmen und eigenständiges Probieren die Welt des Kinderturnens kennen.

	Tag	Uhrzeit	Halle
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Montag	16:00-17:00	JBS-A
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Montag	16:00–17:00	JCS–A
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16:00-17:00	Neu ab November
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16:00-17:00	SZN
Ab Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	10:00–11:00	JBS-A

Kleinkinderturnen
4–6 Jahre

Zielgruppe für das Kleinkinderturnen sind Kinder im Alter von 4–6 Jahren.

Dabei erobern die Kinder erstmals ohne Eltern die Turnhalle.

Die vielfältigen und abwechslungsreichen Angebote lassen die Sportstunde zur einer neuen Erlebniswelt werden.
Hierbei werden grundlegende Fähigkeiten und Fertigkeiten z.B. Laufen, Springen, Fangen, Werfen etc. spielerisch erlernt und verbessert.
Die Kinder erfahren neue Bewegungen und werden an die Basis des Turnens (Balancieren, Klettern, Schwingen…) herangeführt. Außerdem lernen sie den sozialen Umgang in einer Gruppe.

	Tag	Uhrzeit	Halle
4-6 Jahre	Montag	17:00-18:00	JCS-A
4–6 Jahre	Mittwoch	17:00–18:00	Neu ab November
4–6 Jahre	Donnerstag	17:00–18:00	SZN
4–6 Jahre	Samstag	11:00-12:00	JBS-A

Mädchenturnen
4–7 Jahre

Zielgruppe für das Mädchenturnen sind Kinder im Alter von 4-7 Jahren.

Das Turnen an den Geräten wird erlebnisorientiert angelegt, z.B. über Bewegungs– und Übungslandschaften, hierbei wird jedoch der Fokus auf die klassischen Großgeräte wie Reck, Barren Schwebebalken und Boden gesetzt.

	Tag	Uhrzeit	Halle
4-5 Jahre Mädchen	Montag	16:00-17:00	THS-B
6-7 Jahre Mädchen	Montag	17:00-18:00	THS-B

Rhythmische Sportgymnastik
5-10 Jahre

Die Rhythmische Sportgymnastik ist eine Sportart, bei der Bewegungen von Tanz und Ballett kombiniert werden. Hinzu kommen Akrobatik und der Einsatz von Geräten wie Bänder, Bälle und Reifen.

	Tag	Uhrzeit	Halle
5-6 Jahre	Mittwoch	16:00-17:00	JBS-B
7-10 Jahre	Mittwoch	17:00–18:00	JBS-B