

# FUN- UND JUGEND-SPORT



**Auskunft erteilt:**

Susanne Worm  
Tel.: 0151 68438324

---

**VfL Pinneberg**

Fahltskamp 53  
25421 Pinneberg

---

Telefon: 04101 55602-0  
Telefax: 04101 55602-22  
E-Mail: [info@vfl-pinneberg.de](mailto:info@vfl-pinneberg.de)  
[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)



FUN UND JUGENDSPORT

[www.vfl-pinneberg.de](http://www.vfl-pinneberg.de)

## Bassalo

ab 15 Jahre



Bassalo ist eine neue Ballsportart, bei der zwei Mannschaften mit je 5 Spielern auf einem Basketballfeld versuchen, mit Hilfe des Bassalo-Cup, den Ball in die jeweilige gegnerische Zone am Ende des Feldes zu bringen.

**Dieses Angebot nur mit Voranmeldung**

Bassalo	Tag	Uhrzeit	Halle
Mädchen und Jungen 15-23 Jahre	Samstag	13:00-14:30	THS-B

## Einrad/ Hocheinrad

ab 6 Jahre

Wir fahren Einräder bis zu einer Höhe

Hier kommst du hoch hinaus und kannst die Technik des sicheren Einradfahrens erlernen. Wir fahren Einräder bis zu einer Höhe von 2,45m.

Einrad	Tag	Uhrzeit	Halle
Einrad Anfänger ab 6 Jahre	Samstag	10:00-11:00	THS-A+B
Hocheinrad XXL ab 11 Jahre	Samstag	11:00-12:00	THS-A+B

## Tricking

ab 15 Jahre

Tricking ist eine Showsportart mit Elementen aus dem Kampfsport, Bodenturnen, Breakdance und Capoeira. Hier erlernst du die Technik der Kicks (Tritte), Flips (Saltos) und Twists (Schrauben).

Tricking	Tag	Uhrzeit	Halle
Jungen & Mädchen ab 15 Jahre	Samstag	13:00-14:30	THS-A
Jungen & Mädchen ab 15 Jahre	Montag	19:30-21:30	THS-B
Jungen & Mädchen ab 6 Jahre	Dienstag	17:00-18:00	SZN

## Functional Training

ab 15 Jahre

ab 02.10.2017

Bei dieser Methode wird der Körper ganzheitlich trainiert und gekräftigt. Das Ziel ist es, den Körper fit für Alltag und Sport zu machen, anstatt große Muskelberge aufzubauen.

	Tag	Uhrzeit	Halle
Funktional Training	Montag	18:00-19:30	JBS-B

## Unihockey

10-14 Jahre

Unihockey (engl. floorball) ist ein anspruchsvoller und vielseitiger Mannschaftssport. Es wird gern als eine „Mischung aus Eis- und Feldhockey gepaart mit den Fairness-Regeln des Basketballs“ umschrieben.

Unihockey	Tag	Uhrzeit	Halle
Mädchen & Jungen 10-14 Jahre	Mittwoch	17:00-18:30	JCS-A

## Trampolin

ab 6 Jahre

In dieser Gruppe turnen wir auf dem großen Trampolin oder einem Doppelminitrampolin. Hier kannst du auch nur zum Spaß und ohne Leistungsdruck turnen.

Trampolin	Tag	Uhrzeit	Halle
Mädchen & Jungen ab 6 Jahre	Montag	18:00-19:00	JCS-C
Mädchen & Jungen ab 11 Jahre	Montag	18:00-20:00	JCS-C