

PSYCHOMOTORISCHES TURNEN



Auskunft erteilt:

Marielle Kessels
Telefon: 04101/513130

VfL Pinneberg

Geschäftsstelle
Fahltskamp 53
25421 Pinneberg

Telefon: 04101 55602-0
Telefax: 04101 55602-22
E-Mail: info@vfl-pinneberg.de
www.vfl-pinneberg.de



PSYCHO-
MOTORISCHES
TURNEN

Psychomotorisches Turnen

Erlebnisorientiertes Bewegungsangebote wie klettern, rutschen, balancieren, krabbeln und laufen geben den Kindern die Möglichkeiten, sich selbst auszuprobieren und ihre eigenen Stärken kennen zu lernen.

In unseren Psychomotorikgruppen spielen und turnen max. 12 Kinder in abwechslungsreichen Abenteuerlandschaften.

Unsere Gruppen werden von zwei speziell geschulten Übungsleitern geleitet.

Wer kann mitmachen?

- die eine Unterstützung in der Bewegungsförderung benötigen
- die Unsicherheiten und Anpassungsschwierigkeiten in der Großgruppe zeigen
- die Konzentrationsmängel, Schul- und Lernschwierigkeiten haben
- die aggressiv, auffällig oder still sind
- die eine besondere Bewegungsunruhe zeigen
- die übergewichtig sind und sich in ihrem Körper nicht wohl fühlen

Einige Inhalte von A– Z

- Angepasster Sport
- Bewegungsvielfalt
- Entspannung
- Flexibilität
- Freude
- Gruppengefühl
- Harmonie
- Koordination

Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund!!!

**Psychomotorisches Turnen -
ein Angebot des
VfL Pinneberg**

Angebote	Tag	Uhrzeit	Halle
3–6 Jahre Jungen und Mädchen	Mittwoch	15:50 - 16:50	HCS
6–10 Jahre Jungen und Mädchen	Mittwoch	16:50 - 17:50	HCS